

PRESSEMELDING

Norsk pressekontakt:

Navn: Steinar Hauge

Telefon: 920 31 608

Epost: steinar.hauge@noms.no

Navn: Lars Flikkeid

Telefon: 920 35 549

Epost: lars.flikkeid@noms.no

Internasjonal pressekontakt:

Navn: SammyJo Wilkinson

Telefon: +0 (425) 361-2049

Epost: SammyJo@LDNers.org

INTERNATIONAL LDN AWARENESS - UKE

19 - 25 oktober, 2009

LDN

- er en vellykket behandling av en rekke sykdommer knyttet til dysfunksjon i immunsystemet
- kan gi betydelige samfunnsøkonomiske besparinger
- benytter et velprøvd, godkjent og rimelig medikament på en ny måte
- MEN – Legene forteller deg ikke om den, og du vil ikke bli tilbudt den

Den 19 Oktober vil pasienter, leger og forskere samles i *the National Institutes of Health* i Bethesda, USA, for den femte årlige konferansen om Lav Dose Naltrexon(LDN).

Samtidig vil det være «kick off» for den første internasjonale *LDN Awareness Week* – et samlet initiativ for å få ut informasjon gjennom media om tusenvis av pasienter med autoimmune sykdommer som har fått stor hjelp og glede av å benytte denne behandlingen. Lav Dose Naltrexon (ofte referert til som LDN) er en behandling som bygger på skolemedisinske prinsipper.

Bakgrunn og historikk

Det anslås at titusen-vis av pasienter over hele verden opplever forbedret helse på grunn av LDN. De fleste lærer om det gjennom en kombinasjon av jungeltelegraf, suksesshistorier, internett søking, nettfora, og et stadig voksende antall leger som foreskriver dette til pasienter med autoimmune sykdommer.

Naltrexon er et medikament som ble godkjent av FDA i 1984, til å behandle alkoholisme og narkotikamisbruk. I LDN-behandlingen benyttes omtrent 1/10 av dosen som brukes mot stoffmisbruk. I dag, takket være arbeidet til pasienttalsmenn, dedikerte leger og forskere, har tusenvis av pasienter ved bruk av LDN hatt suksess med å bremse/stoppe utviklingen av sykdommer som for eksempel multippel sklerose, HIV, revmatisme, Crohns sykdom, Lupus og Fibromyalgi mm. Lav Dose Naltrexon (LDN) har bedret deres liv.

Pasienthistorier

Det er mange positive historier fra pasienter. Som med all medikamentell behandling varierer resultatene, men flertallet av pasientene opplever en eller flere positive effekter. Noen får utrolige symptomlættelser, mens andre opplever stopp/brems i sykdomsprogresjonen. Kun et fåtall må av en eller annen grunn avbryte behandlingen. To av de mer fantastiske historiene følger her:

"Før jeg begynte å ta LDN i 2003, var jeg invalid, sier Linda Elsegood, en av grunnleggerne av LDN Research Trust, en non-profit veldedighetsorganisasjon i England, som ble stiftet i 2004 for å heve både bevissthet om og forskning på LDN. Jeg hadde omtrent alle symptom på multippel sklerose en person kunne ha. Jeg var konstant utmattet, hadde jeg nummenhet over store deler av kroppen min, tap av hørsel, svakhet i muskler, svimmelhet mm. Bare nevnt et symptom, og jeg hadde det."

Nå, takket være LDN er Linda nesten tilbake til normalen, og arbeider utrettelig for å skaffe penger og bevissthet om LDN. Dette stoffet har reddet livet mitt, sier hun.

"Sammen med hundrevis av andre mennesker, jobber jeg nå hardt for å få ut informasjon om LDN."

Mange pasienter vet ennå ikke om denne behandlingen, men trenger den sårt. *"Linda legger til at LDN nesten ikke har bivirkninger - i motsetning til de fleste, mye dyrere, svært giftige medisiner leger rutinemessig foreskrive til å behandle sykdommen."*

Vicki Finlayson, i Auburn, California, forteller en historie om et liv med 9 år med bivirkninger fra medikamenter godkjent av FDA for MS. *"Jeg brukte omtrent hver og en av disse medikamentene, sier hun, og ofte var jeg på flere på en gang - sammen med medisiner for smertene. Likevel ble min MS stadig verre, inntil jeg ble nesten sengeliggende."* Heldigvis, i 2005, fant hun LDN, og hun har ikke sett seg tilbake. *"Jeg følte forbedring etter to dager"*, sier hun. Hun er nå tilbake til det normale, og alle hennes symptomer er borte. Faktisk, i mai 2008, gikk hun 53 miles til *the State Capitol Building* i Sacramento for å møte statlige myndigheter og øke bevisstheten om LDN. Hun vil være tilbake på Capitol trappene den 21 oktober, som en del av det pågående arbeidet med å opplyse publikum, leger og embetsmenn om viktigheten av denne rimelige, effektive, pasient-drevne behandling. *"LDN ga meg livet mitt tilbake. Jeg føler at det er veldig viktig å spre ordet om det."* LDN-behandlingen representerer et billig og alternativt bruk av et medikament godkjent for lenge siden av FDA. Farmasøytiske selskaper - som utfører det meste av dagens forskning på medisiner - er ikke interessert i å finansiere forskning på LDN.

Det utrolige er at hundrevis av pasienter - og flere leger, som også som har opplevd bemerkelsesverdige resultater på seg selv og hos sine pasienter, gjør forskning og samler inn penger på egen hånd. En gruppe pasienter i USA samlet inn nok penger til å finansiere en vellykket pilot studie ved University of California i San Francisco, en studie på MS og LDN er ferdig i Milano, Italia og det gjøres nå studier i Mali, Afrika og flere i USA.

I tillegg gjør Dr. Ian Zagon og hans kolleger ved Pennsylvania State University både dyre- og menneske-studier på flere sykdommer, blant annet multippel sklerose, Parkinsons sykdom og ulike kreftformer. Ved Stanford University går de nå inn i en fase II studie på LDN og fibromyalgi finansiert av amerikanske helsemyndigheter.

Det er anslått at hundrevis av leger over hele USA, Storbritannia, Canada, Norge, Italia, Israel, Australia, og selv Nigeria, foreskriver LDN til sine pasienter.

Bøker har blitt skrevet om LDN, nettsteder er dedikert til LDN, pasientfora diskuterer LDN, og internett-radio gjennomfører intervjuer eksklusivt om LDN.

Mer om disse ressursene finnes nedenfor.

LDN's HISTORIE:

Lave dose naltrexon behandlingen har en lang historie i behandling av autoimmune sykdommer. For over 20 år siden ble naltrexon godkjent av FDA for å behandle stoffavhengighet, men i 1982 oppdaget Dr. Ian Zagon og andre forskere ved Pennsylvania State University at svært lave doser naltrexon har evnen til å normalisere et dysfunksjonelt immunsystem. Dr. Bernard Bihari, MD, en Harvard-utdannet nevrolog i New York City, observerte positive kliniske resultater ved bruk av LDN mot HIV, MS og andre immunsystem lidelser. Hans observasjoner førte til års trofast arbeid med pasienter, behandling av enhver art av immunologiske sykdommer - inkludert HIV / AIDS - med svært positive resultater, og nesten ingen bivirkninger.

Dr. Bihari's venn og kollega, Dr David Gluck, MD, som også utrettelig arbeider for å få spre informasjon om LDN sier følgende: *"Lav Dose Naltrexon kan godt være det mest viktige terapeutiske gjennombrudd på over femti år. Det gir en trygg og billig metode for medisinsk behandling ved å mobilisere kroppens naturlige forsvar og eget immunsystem."*

Målet med Internasjonale LDN Awareness Week er å bringe ut informasjon om LDN, slik at flere pasienter kanskje kan ha nytte av behandlingen.

LDN Resurser: nettsteder, bøker og radioblog:

Nettsteder

www.ldn.no

Norsk nettsted drevet av Steinar Hauge og Lars Flikkeid
Nettstedet drives for å spre informasjon til leger, spesialister, pasienter og pårørende. Ønskes kontakt med norske pasienter som benytter LDN kan vi kontaktes. Se kontaktinformasjon over.

www.lowdosenaltrexone.org

Dr. David Gluck's nettsted

www.ldnresearchtrust.org

Linda Elsegood, Pasienttalskvinne, og grunnlegger av LDN Research Trust i Storbritannia

www.ldners.org

Samantha Jo Wilkinson

www.ProjectLDN.com

For mer informasjon om USA-konferansen

Bøker

- *The Promise of Low Dose Naltrexon*, Elaine Moore og SammyJo Wilkinson
- *Up the Creek with a paddle*, Mary Boyle Bradley
- *Those Who Suffer Much, KNOW MUCH*, Cris Kerr
en samling med LDN historier og case-studier

Et Amazon søk på "low dose naltrexon" avslører 50 boktitler som inkluderer referanser eller hele kapitler viet til LDN.

Radioblog

<http://www.blogtalkradio.com/Mary-Boyle-Bradley>

Mary Boyle Bradley er også vert for et radio program om LDN på den svært populære bloggen Talk Radio. Mary's gjester omfatter forskere, leger og pasient talsmenn, og programmet har tusenvis av nedlastinger per måned.

Internasjonale kontaktpersoner:

For mer informasjon om internasjonale LDN Awareness Week og LDN, vennligst kontakt følgende pasienttalsmenn/kvinner:

- **Linda Elsegood**, pasienttalskvinne og grunnlegger LDN Research Trust i Storbritannia på contact@ldnresearchtrust.org
Tel +44 01603 279 014
- **Cris Kerr**, pasienttalsmann og samler av pasientvitnesbyrd i Australia
casehealth@optusnet.com.au
Tel +61 7 3356 1777
- **SammyJo Wilkinson**
SammyJo@LDNers.org,
Tel + 0 (425) 361-2049
- **Vicki Finlayson**
vste@att.net
Tel +0 (530) 268-8150
- **Malcolm West**
malcolmwest@comcast.net,
Tel + 0 (484) 580-8564

Internasjonale LDN Awareness Week (19 – 25 oktober, 2009)

Ledet av:

Storbritannia

- Linda Elsegood av LDN Research Trust

Internasjonalt

- SammyJo Wilkinson, www.LDNers.org
- Julia Schopick, www.HonestMedicine.com
- Malcolm West, Practical Communications Group